

## Regulamin

### Otwartego Akademickiego Pucharu Polski w biegu na 10 km rozgrywanego w ramach Tumskiej Dychy

#### 1. Cel.

- Promocja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu wśród studentów i pracowników uczelni wyższych,
- Integracja sportowego środowiska akademickiego,
- Promocja Akademii Mazowieckiej w Płocku

#### 2. Organizator.

Akademia Mazowiecka w Płocku

Miejski Uczniowski Klub Sportowy Płock

#### 3. Termin i miejsce.

1) 16 października 2022 r. – start godz. 11.00 (niedziela), Płock, start i meta zlokalizowane na placu Starego Rynku

2) Ceremonię zakończenia imprezy zaplanowano na ok. godz. 13:00

3) Biuro zawodów mieści się w budynku Liceum Ogólnokształcącym im. Marszałka Stanisława Małachowskiego przy ulicy Małachowskiego 1

#### 4. Program minutowy biegu.

08.00 otwarcie biura zawodów

10.00 zamknięcie list startowych

10.30 rozgrzewka

**11.00 start do biegu głównego**

13.00 zamknięcie trasy biegu

13.30 dekoracja

14.00 zakończenie

#### 5. Trasa.

Bieg Główny: START Małachowskiego – Stary Rynek – Kazimierza Wielkiego – Parowa (1 pętla na terenie Miejskiego Kąpieliska Sobótka) – Rybaki – Mostowa – Tumska – Plac Narutowicza – Grodzka – Zduńska – Okrzei – Kazimierza Wielkiego – Stary Rynek META

## 6. Zgłoszenia.

- 1) Limit zawodników wynosi 50 osób (bez podziału na płeć).
- 2) Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://dostartu.pl/11-tumska-dycha-v8053>, [www.dycha.muksplock.pl](http://www.dycha.muksplock.pl) (zakładka zgłoszenia) lub [www.mazowiecka.edu.pl](http://www.mazowiecka.edu.pl) od dnia 01.09.2022 r. do dnia 12.10.2022 r. lub osobiście w Biurze Zawodów czynnym w dniu 15.10.2022 r. w godzinach 17:00 – 20:00 i 16.10.2022 r. w godzinach 08:00 – 10:00.
- 3) Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia oraz dokonanie opłaty startowej (potwierdzenie przelewu).
- 4) W ramach zgłoszenia do Biegu Głównego jego uczestnik otrzymuje (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem):
  - a) ciepły posiłek i wodę po ukończeniu biegu,
  - b) koszulkę pamiątkową,
  - c) numer startowy,
  - d) medal pamiątkowy.

Natomiast w ramach Akademijskiego Pucharu Polski zawodnik otrzymuje dodatkowo okolicznościową koszulkę.

## 7. Opłata startowa

- 1) **40 zł** - przedpłata na konto do dnia 30.09.2022 r. przelew z dopiskiem: OPLATA STARTOWA – TUMSKA DYCHA 2022 – IMIĘ NAZWISKO
- 2) **50 zł** - przedpłata na konto od dnia 01.10.2022 r. do dnia 12.10.2022 r. przelew z dopiskiem: OPLATA STARTOWA – TUMSKA DYCHA 2022 – IMIĘ NAZWISKO
- 3) **80 zł** – od 13.10.2022 r. w biurze zawodów.

\* decyduje data zaksięgowania na koncie organizatora (potwierdzenie przelewu nie jest dokumentem akceptowanym w biurze zawodów).

Dane do przelewu:

**MIEJSKI UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "PŁOCK"**

**ul. Sportowa 3**

**09-402 Płock**

**NIP 774-273-71-71**

**51 1060 0076 0000 3200 0080 6924**

## 8. Uczestnictwo.

- 1) W Otwartym Akademickim Pucharze Polski prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat i są studentami (studiów stacjonarnych i studiów niestacjonarnych), pracownikami dydaktycznymi lub administracyjnymi uczelni wyższej na terenie Polski.
- 2) Organizator ustala limit startujących w ramach Otwartego Akademickiego Pucharu Polski na 50 osób. O dopuszczeniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń.
- 4) Dokonując zgłoszenia do udziału w biegu ulicznym pod nazwą „Tumska Dycha – Otwarty Akademicki Puchar Polski” zawodnik potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem biegu i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia.
- 5) Przedmiotem przekazania danych osobowych są następujące dane: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, kraj, numer startowy.
- 6) Wszyscy zawodnicy startujący w Otwartym Akademickim Pucharze Polski muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów października w godzinach 17:00 – 20:00 lub w dniu zawodów w godz. od 8.00 do 10.00. Podczas osobistej weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument, potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej, a także aktualną legitymację studencką.

## 9. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:

- a. Dokonanie zgłoszenia do udziału w biegu Tumska Dycha w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego,
- b. Dokonanie opłaty wpisowej,
- c. Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- d. złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy 10km, oraz o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach - zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu biegu pn. „Tumska Dycha”
- e. Złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia, zgodnie z treścią załącznika nr 1 doniejszego Regulaminu.

## 10. Klasyfikacje Biegu

W ramach Otwartego Akademickiego Pucharu Polski w biegu na 10 km rozgrywane będą następujące kategorie:

- Kategoria kobiet
- Kategoria mężczyzn
- Kategoria osób niepełnosprawnych

### **11. Nagrody.**

Kategoria kobiet:

1 m. – 350 zł

2 m. – 200 zł

3 m. – 100 zł

Kategoria mężczyzn:

1 m. – 350 zł

2 m. – 200 zł

3 m. – 100 zł

Kategoria osób niepełnosprawnych:

Kobiety:

1 m. – 100 zł

Mężczyźni:

1 m. – 100 zł

Nagrody zostaną wysłane przelewem na konto zwycięzców w ciągu 7 dni po wypełnieniu stosownego formularza organizatora.

Akademicki Puchar Polski jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki w ramach programu „Społeczna odpowiedzialność nauki”.



**Ministerstwo  
Edukacji i Nauki**