

KARTA PRZEDMIOTU										Nabór: 2022/2023						
Moduł					IV. PRZEDMIOTY DO WYBORU											
Kod przedmiotu					PdW-ART											
Nazwa przedmiotu					w języku polskim				Aromaterapia							
					w języku angielskim				Aromatherapy							
USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW																
Kierunek studiów					Kosmetologia											
Forma studiów					stacjonarne											
Poziom studiów					studia pierwszego stopnia											
Profil studiów					praktyczny											
Specjalność					-											
Jednostka prowadząca przedmiot					Wydział Nauk o Zdrowiu											
Osoba odpowiedzialna za przedmiot-koordynator przedmiotu					Imię i nazwisko						Kontakt					
					Koordynator przedmiotu i nauczyciel prowadzący zajęcia: mgr Katarzyna Błoch						- k.bloch@mazowiecka.edu.pl spotkanie bezpośrednie według harmonogramu dyżurów					
Termin i miejsce odbywania zajęć					Forma zajęć				Miejsce realizacji				Termin realizacji			
					Wykłady, ćwiczenia. Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela (samokształcenia)				Zajęcia w pomieszczeniach dydaktycznych Wydziału Nauk o Zdrowiu Akademii Mazowieckiej w Płocku, Plac Dąbrowskiego 2				Rok III - semestr letni			
OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU																
Status przedmiotu/przynależność do modułu					Moduł: przedmiot do wyboru, przedmiot fakultatywny											
Język wykładowy					polski											
Semestry, na których realizowany jest przedmiot					VI											
Wymagania wstępne					Zaliczenie chemi ogólnej, chemii kosmetycznej, podstawy receptury kosmetycznej											
FORMY, SPOSOBY I METODY PROWADZENIA ZAJĘĆ																
Formy zajęć	Wykład		Ćwiczenia		Lektorat		Konwersatorium		Seminarium		ZP		PZ		Samokształcenie	
	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr
Liczba godzin 50	10	10-VI (10** + 0***)	10	10-VI											30	30-VI
Sposób realizacji zajęć					<p>Wykłady (na terenie uczelni i za pomocą Platformy MS Teams) dla wszystkich studentów danego roku. Wielkość jednostki zajęć 45 min., max 5 godz. dydaktycznych w bloku tematycznym</p> <p>Ćwiczenia na terenie uczelni dla w grupach max. 20 osobowych. Wielkość jednostki zajęć 45 min., max 5 godz. dydaktycznych w bloku tematycznym.</p> <p>Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela (SAMOKSZTAŁCENIE) student realizuje indywidualnie zgodnie z ustaloną tematyką zajęć.</p>											

Sposób zaliczenia zajęć		<p>Uwaga: weryfikacja efektów uczenia się w ramach wszystkich zajęć odbywa się w oparciu o metody i formy wynikające ze standardu kształcenia tj.:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się odbywa się z zastosowaniem zróżnicowanych form sprawdzania, adekwatnych do kategorii wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, których dotyczą te efekty. 2. Osiągnięte efekty uczenia się w zakresie wiedzy są weryfikowane za pomocą egzaminów pisemnych lub ustnych. 3. Jako formy egzaminów pisemnych można stosować eseje, raporty, krótkie ustrukturyzowane pytania, testy wielokrotnego wyboru (Multiple Choice Questions, MCQ), testy wielokrotnej odpowiedzi (Multiple Response Questions, MRQ), testy wyboru Tak/Nie lub dopasowania odpowiedzi. 4. Egzaminy są standaryzowane i są ukierunkowane na sprawdzenie wiedzy na poziomie wyższym niż sama znajomość zagadnień (poziom zrozumienia zagadnień, umiejętność analizy i syntezy informacji oraz rozwiązywania problemów). 5. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się w kategorii umiejętności obejmują bezpośrednią obserwację studenta demonstrującego umiejętności na zajęciach praktycznych <p>Zaliczenie z oceną z całości przedmiotu – treści z całości przedmiotu – test uwzględniający także pytania/zagadnienia sprawdzające wiedzę z zakresu treści kształcenia realizowanych na terenie Uczelni oraz z wykorzystaniem MS Teams lub innych platform kształcenia synchronicznego.</p> <p>Wykłady: stuprocentowa obecność na zajęciach</p> <p>Ćwiczenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stuprocentowa obecność na zajęciach - aktywny udział w ćwiczeniach - zaliczanie umiejętności bieżących zdobywanych podczas realizacji ćwiczeń <p>Zajęcia bez udziału nauczyciela (SAMOKSZTAŁCENIE): zaliczenie prac zleconych przez nauczyciela prowadzącego, ocena po zakończeniu wykonanej pracy przez studenta (praca problemowa w pliku Word lub prezentacja multimedialna Power Point przygotowana wg wytycznych oraz po ustaleniu z nauczycielem prowadzącym).</p>		
Metody dydaktyczne		<p>Wykłady i ćwiczenia: wykład informacyjny z elementami pogadanki, prezentacje multimedialne, ćwiczenia z prezentacją multimedialną, filmy poglądowe, dyskusja.</p> <p>Samokształcenie: przygotowanie do zajęć, studiowanie literatury praca własna studenta, prezentacja multimedialna Power Point lub praca problemowa w pliku Word zgodnie z wytycznymi i ustaleniami z nauczycielem prowadzącym, dyskusja dydaktyczna.</p>		
Przedmioty powiązane/ moduł		Chemia kosmetyczna, Podstawy receptury kosmetycznej, Alergologia w kosmetologii, Dermatologia		
Wykaz literatury	Podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konopacka-Brud I., Brud W. S.: Aromaterapia w gabinecie kosmetycznym, ośrodku odnowy biologicznej, wellness i Spa, Wyd. WSZKiPZ, Warszawa 2018. 2. Góra J., Lis A.: Najcenniejsze olejki eteryczne. Część I, część II, Wydawnictwo Politechniki Łódzkiej, Łódź 2020. 3. Brud W. S.: Konopacka-Brud I.: Podstawy perfumerii. Historia, pochodzenie i zastosowania substancji zapachowych, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2009 		
	Uzupelniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brud W. S., Konopacka I.: Pachnąca apteka. Tajemnice aromaterapii, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2008. 2. Kwartalnik Aromaterapia. 		
CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ				
Cele przedmiotu (ogólne, szczegółowe)				
<p>C1. Zapoznanie studentów z olejkami eterycznymi, ich właściwościami fizykochemicznymi, składem chemicznym, aktywnością biologiczną.</p> <p>C2. Zapoznanie studentów z wykorzystaniem olejków eterycznych w zabiegach kosmetycznych.</p>				
Treści programowe a efekty uczenia się				
Efekty uczenia się (kody)	Forma zajęć	Temat	Liczba	Suma liczb

Kierunkowe	Przedmiotowe	Forma zajęć	Temat	godzin	liczby godzin
K_W07 K_W20	PdW-ART_W01 - W03	W	Wykład 1: Ogólne informacje o zapachu. Zmysł powonienia – budowa i działanie. Budowa chemiczna substancji zapachowych a zapach. Osmofory. Nuty zapachowe. Rośliny olejkodajne. Olejki eteryczne jako metabolity roślin. Wyodrębnianie olejku eterycznego z materiału roślinnego. Definicja olejku eterycznego (norma ISO, Farmakopea Polska).	5	10
		SAM.		5	
K_W07 K_W20	PdW-ART_W01 - W03	W	Wykład 2: Charakterystyka ogólna olejków eterycznych. Fizykochemiczne parametry olejków eterycznych. Skład olejków eterycznych. Biologiczne działanie olejków eterycznych. Sposoby wprowadzania olejków eterycznych do organizmu. Aromaterapia, aromachologia, aromamarketing. Wykorzystanie olejków eterycznych w pielęgnacji skóry. Olejki eteryczne w kosmetykach. Zastosowanie olejków eterycznych w zabiegach kosmetycznych.	5	10
		SAM.		5	
K_U06 K_U16 K_U29 K_U33	PdW-ART_U01 - W02	Ćw	Ćw1: Organoleptyczne właściwości olejków eterycznych. Wyznaczanie wybranych parametrów fizykochemicznych olejków eterycznych.	5	10
		SAM.		5	
K_U06 K_U16 K_U29 K_U33	PdW-ART_U01 - W02	Ćw	Ćw2: Mieszanki olejków eterycznych. Sporządzanie mieszanki olejków eterycznych do masażu aromaterapeutycznego lub innego preparatu z mieszanką olejków. Przegląd olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii i kosmetyce.	5	10
		SAM.		5	
K_U06 K_U16 K_U29 K_U33 K_K02	PdW-ART_U01 - W02, PDW-WdK_K01	SAM.	SAMOKSZTAŁCENIE: przygotowanie pracy zaliczeniowej. Charakterystyka wybranego olejku eterycznego. Zastosowanie tegoż olejku w aromaterapii i kosmetyce	10	10

Efekty uczenia się

Kod	Liczba godzin	Forma zajęć	Suma liczby godzin	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do efektów uczenia się
				w zakresie WIEDZY	dla kierunku
PdW-ART_W01				Zna definicję olejku eterycznego uznawaną w aromaterapii, techniki, właściwości i możliwości wykorzystania w profilaktyce i terapii.	K_W07
PdW-ART_W02				Posiada wiedzę dotyczącą obróbki uzyskanych surowców i ich wartości użytkowej.	K_W20
PdW-ART_W03				Kojarzy surowce olejkodajne ze związkami biologicznie czynnymi, które w nich występują oraz z olejkami eterycznymi.	K_W20
				w zakresie UMIEJĘTNOŚCI	
				Dotyczy wykorzystywania olejków eterycznych w praktyce	K_U06

PdW-ART_U01	potrafi wykorzystywać olejki eteryczne w praktyce zawodowej zgodnie z ich właściwościami	K_U16 K_U29
PdW-ART_U02	Potrafi wykonać mieszaniny olejków eterycznych pod kątem ich walorów zapachowych.	K_U33
w zakresie KOMPETENCJI		
PDW-WdK_K01	Wykonuje zabiegi aromaterapeutyczne z uwzględnieniem indywidualnych preferencji zapachowych klienta oraz zasad BHP.	K_K02

Realizacja efektów uczenia się w poszczególnych formach

KOD	Student, który zaliczył przedmiot								
	w zakresie WIEDZY								

Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PdW-ART_W01	K_W07	+							+
PdW-ART_W02	K_W20	+							+
PdW-ART_W03	K_W20	+							+

w zakresie UMIEJĘTNOŚCI

Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PDW-WdK_K01	K_U06 K_U16 K_U29	+							+
PdW-ART_U02	K_U33	+							+

w zakresie KOMPETENCJI

Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PDW-WdK_K01	K_K02		+						+

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

na ocenę 3,0	na ocenę 3,5	na ocenę 4,0	na ocenę 4,5	na ocenę 5,0
<p>60-70% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada niepełną podstawową wiedzę i umiejętności związane z przedmiotem, - ma duże trudności z wykorzystaniem zdobytych informacji, - opanował efekty uczenia się w stopniu dostatecznym. - prezentuje niewielkie zainteresowanie zagadnieniami zawodowymi. 	<p>71-75% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada podstawową wiedzę i umiejętności pozwalające na zrozumienie większości zagadnień z danego przedmiotu, - ma trudności z wykorzystaniem zdobytych informacji; - opanował efekty uczenia się w stopniu zadowalającym. - wykazuje poczucie odpowiedzialności za zdrowie i życie pacjentów, przejawia chęć doskonalenia zawodowego. 	<p>76-85% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada wiedzę i umiejętności w zakresie treści rozszerzających pozwalające na zrozumienie zagadnień objętych programem kształcenia - prawidłowo choć w sposób niesystematyczny prezentuje zdobytą wiedzę i umiejętności, dostrzega błędy popełniane przy rozwiązywaniu określonego zadania; opanował efekty uczenia się w stopniu dobrym. - wykazuje pełne poczucie odpowiedzialności za zdrowie i życie pacjentów, przejawia chęć ciągłego doskonalenia zawodowego. 	<p>86-90% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada wiedzę i umiejętności w zakresie treści rozszerzających pozwalające na zrozumienie zagadnień objętych programem kształcenia - prezentuje prawidłowy zasób wiedzy, dostrzega i koryguje błędy popełniane przy rozwiązywaniu określonego zadania; efekty uczenia się opanował na poziomie ponad dobrym. - jest odpowiedzialny, sumienny, odczuwa potrzebę stałego doskonalenia zawodowego. 	<p>91-100% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - dysponuje pełną wiedzą i umiejętnościami przewidzianymi w programie kształcenia w zakresie treści dopełniających, - samodzielnie rozwiązuje problemy i formułuje wnioski, potrafi prawidłowo argumentować i dowodzić swoich racji; efekty uczenia się opanował na poziomie bardzo dobrym. - jest zaangażowany w realizację przydzielonych zadań, odpowiedzialny, sumienny, odczuwa potrzebę stałego doskonalenia zawodowego.

KRYTERIA OCENY PRAC PISEMNYCH Z ZAKRESU SAMOKSZTAŁCENIA REALIZOWANEGO PRZEZ STUDENTA W RAMACH ZAJĘĆ BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA

L.p. KRYTERIA LICZBA PUNKTÓW

	NAUCZYCIEL	STUDENT
I. Wykazanie wiedzy i zrozumienia tematu.	0 - 5	0 - 5
II. Zgodność formułowanych wypowiedzi ze stanem aktualnej wiedzy kosmetycznej i innej.	0 - 5	0 - 5
III. Poprawność terminologiczna i językowa.	0 - 4	0 - 4
IV. Logiczny układ treści.	0 - 2	0 - 2
V. Dobór literatury.	0 - 2	0 - 2
OGÓLEM LICZBA UZYSKANYCH PUNKTÓW	0 - 18	0 - 18

SKALA OCEN WG ZDOBYTEJ PUNKTACJI:

10 pkt i poniżej 10 pkt - praca niezaliczona

powyżej 10 pkt – praca zaliczona

Metody oceny (F- formułująca, P- podsumowująca)

Ocena formułująca F

F1. Wypowiedzi studenta świadczące o zrozumieniu lub brakach w zrozumieniu treści omawianych

F2. Pytania zadawane przez studenta świadczące o poziomie wiedzy i zainteresowania problematyką

F3. Aktywność poznawcza studenta- znajomość literatury przedmiotu, samodzielne wyciąganie wniosków

F4. Przygotowanie wcześniejsze materiału i zaprezentowanie go przez studenta na zajęciach

Ocena podsumowująca P

P1. Ocena z przygotowanych referatów

P2. Ocena z zaliczenia końcowego

	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Projekt	Kolokwium	Zadania domowe	Referat/ prezentacja	Umiejętności praktyczne	Dyskusje
F		80%				20%		
P		80%				20%		

Metody weryfikacji efektów uczenia się

UWAGA: Weryfikacja efektów uczenia się w ramach wszystkich zajęć odbywa się w oparciu o metody i formy wynikające ze standardu kształcenia tj.

1. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się odbywa się z zastosowaniem zróżnicowanych form sprawdzania, adekwatnych do kategorii wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, których dotyczą te efekty.
2. Osiągnięte efekty uczenia się w zakresie wiedzy są weryfikowane za pomocą egzaminów pisemnych lub ustnych.
3. Jako formy egzaminów pisemnych można stosować eseje, raporty, krótkie ustrukturyzowane pytania, testy wielokrotnego wyboru (Multiple Choice Questions, MCQ), testy wielokrotnej odpowiedzi (Multiple Response Questions, MRQ), testy wyboru Tak/Nie lub dopasowania odpowiedzi.
4. Egzaminy są standaryzowane i są ukierunkowane na sprawdzenie wiedzy na poziomie wyższym niż sama znajomość zagadnień (poziom rozumienia zagadnień, umiejętność analizy i syntezy informacji oraz rozwiązywania problemów).
5. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się w kategorii umiejętności obejmują bezpośrednią obserwację studenta demonstrującego umiejętność w czasie obiektywnego standaryzowanego egzaminu klinicznego (Objective Structured Clinical Examination, OSCE), który może stanowić formę egzaminu dyplomowego.

		Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Projekt	Kolokwium	Sprawozdanie	Referat/ prezentacja	Inne
Efekty uczenia się (kody)	Przedmiotowe		PdW-ART_W01-W03 PdW-ART_U01-U02 PdW-ART_K_K01				PdW-ART_W01-W03 PdW-ART_U01-U02 PdW-ART_K_K01	
	Kierunkowe		K_W07, K_W20, K_U06, K_U16 K_U29, K_U33, K_K02				K_W07, K_W20, K_U06, K_U16 K_U29, K_U33, K_K02	

Punkty ECTS

Forma aktywności		Obciążenie studenta	
		Studia stacjonarne (h)	Punkty ECTS*
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:			
Formy zajęć	Wykłady (na terenie uczelni + e-learning)	10h (10**+0***)	0,4 (0,4** + 0***)
	Ćwiczenia	10 h	0,4
Konsultacje przedmiotowe		-	-
Nakład pracy własnej studenta			
Przygotowanie się do zaliczenia/zdawanie egzaminu		30 h	1,2
Przygotowanie się do kolokwium zaliczeniowego			
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury			
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji			
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta:		50	2
* 1 punkt ECTS = 25-30 godzin pracy przeciętnego studenta.			
Liczba punktów ECTS = 50 godz. : 25 godz. = 2 ECTS i 50 godz.: 30 godz. = 1,6 ECTS (średnio 2 pkt. ECTS)			
** Wykłady na terenie uczelni			
*** Wykłady e-learning			