

KARTA PRZEDMIOTU										Nabór: 2022/2023						
Kod przedmiotu					PK-KP											
Nazwa przedmiotu					w języku polskim			<i>Kosmetologia pielęgnacyjna</i>								
					w języku angielskim			<i>Cosmetology skin care</i>								
USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW																
Kierunek studiów				Kosmetologia												
Forma studiów				Studia stacjonarne												
Poziom studiów				Studia I stopnia licencjackie												
Profil studiów				Praktyczny												
Specjalność				-												
Jednostka prowadząca przedmiot				Wydział Nauk o Zdrowiu												
Osoba odpowiedzialna za przedmiot koordynator przedmiotu				Imię i nazwisko					Kontakt							
				Koordynator przedmiotu: 1) dr Joanna Artkop Nauczyciel prowadzący zajęcia: 1) dr Joanna Artkop 2) mgr Sandra Moderacka					1) j.artkop@mazowiecka.edu.pl spotkanie bezpośrednie według harmonogramu dyżurów 2) s.moderacka@mazowiecka.edu.pl spotkanie bezpośrednie według harmonogramu dyżurów							
Termin i miejsce odbywania zajęć				Forma zajęć			Miejsce realizacji				Termin realizacji					
				Wykłady, Ćwiczenia, Samokształcenie			Zajęcia w pomieszczeniach dydaktycznych Wydziału Nauk o Zdrowiu Akademii Mazowieckiej w Płocku, Plac Dąbrowskiego 2				Semestr zimowy (rok I, II, III) Semestr letni (rok I, II, III)					
OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU																
Status przedmiotu/przynależność do modułu				Moduł: przedmioty kierunkowe, przedmiot obowiązkowy												
Język wykładowy				polski												
Semestry, na których realizowany jest przedmiot				I		II		III		IV		V		VI		
Wymagania wstępne				Znajomość zagadnień z anatomii, fizjologii i patologii skóry. Umiejętność posługiwania się językiem z zakresu medycyny i nauk o zdrowiu.												
FORMY, SPOSOBY I METODY PROWADZENIA ZAJĘĆ																
Formy zajęć	Wykład		Ćwiczenia		Lektorat		Konwersatorium		Seminarium		ZP		PZ		Samokształcenie	
	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr
Liczba godzin 400	45-I 30-II	30-I (25** + 5***) 15-II (25** + 5***) 30-III (25** + 5***)	30-I 95-II 90-III	30-II/ 55-III/ 40-IV/ 50-V/ 40-VI											50-I 25-II 35-III	45-I/ 5-II/ 15-III/ 10-IV/ 0-V/ 35-VI

<p>Sposób realizacji zajęć</p>	<p>Wykłady: dla wszystkich studentów. Wielkość jednostki zajęć 45 min., max 5 godz. dydaktycznych w bloku tematycznym Ćwiczenia: w grupach max 16 osobowych, wielkość jednostki zajęć 45 min., max. 5 godz. dydaktycznych w bloku tematycznym Zajęcia bez udziału nauczyciela (SAMOKSZTAŁCENIE): realizowane indywidualnie przez każdego studenta.</p>				
<p>Sposób zaliczenia zajęć</p>	<p>Uwaga: weryfikacja efektów uczenia się w ramach wszystkich zajęć odbywa się w oparciu o metody i formy wynikające ze standardu kształcenia tj.:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się odbywa się z zastosowaniem zróżnicowanych form sprawdzania, adekwatnych do kategorii wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, których dotyczą te efekty. 2. Osiągnięte efekty uczenia się w zakresie wiedzy są weryfikowane za pomocą egzaminów pisemnych lub ustnych. 3. Jako formy egzaminów pisemnych można stosować eseje, raporty, krótkie ustrukturyzowane pytania, testy wielokrotnego wyboru (Multiple Choice Questions, MCQ), testy wielokrotnej odpowiedzi (Multiple Response Questions, MRQ), testy wyboru Tak/Nie lub dopasowania odpowiedzi. 4. Egzaminy są standaryzowane i są ukierunkowane na sprawdzenie wiedzy na poziomie wyższym niż sama znajomość zagadnień (poziom zrozumienia zagadnień, umiejętność analizy i syntezy informacji oraz rozwiązywania problemów). 5. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się w kategorii umiejętności obejmują bezpośrednią obserwację studenta demonstrującego umiejętności na zajęciach praktycznych <p>Egzamin: z całości przedmiotu po VI semestrze. Wykłady i ćwiczenia: zaliczenie (test) po każdym semestrze. Ćwiczenia: zaliczanie umiejętności bieżących zdobywanych podczas realizacji ćwiczeń, obecność na zajęciach i aktywny udział w ćwiczeniach; jedno kolokwium semestralne po zakończeniu realizacji treści programowych dokonane przez prowadzącego. Zajęcia bez udziału nauczyciela (SAMOKSZTAŁCENIE): zaliczenie prac zleconych przez nauczyciela prowadzącego, ocena po zakończeniu wykonanej pracy przez studenta (praca problemowa w pliku Word lub prezentacja multimedialna Power Point przygotowana wg wytycznych oraz po ustaleniu z nauczycielem prowadzącym).</p>				
<p>Metody dydaktyczne</p>	<p>Wykłady i ćwiczenia: wykład informacyjny z elementami pogadanki, prezentacje multimedialne, dyskusja, ćwiczenia w parach/zespołach, wykład problemowy, dyskusja dydaktyczna, filmy poglądowe, studium przypadku, burza mózgów, pokazy. Samokształcenie: przygotowanie do zajęć, studiowanie literatury, praca własna studenta, prezentacja multimedialna Power Point lub praca problemowa w pliku Word zgodnie z wytycznymi i ustaleniami z nauczycielem prowadzącym, dyskusja dydaktyczna.</p>				
<p>Przedmioty powiązane/ moduł</p>	<p>Dermatologia, Biochemia, Chemia kosmetyczna, Aromaterapia, Biofizyka, Anatomia z histologią, Fizjologia, Patofizjologia, Biologia, Genetyka, Kosmetologia upiększająca, Podstawy receptury kosmetycznej, Podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy, Podstawy fizjoterapii i masażu, Komunikacja interpersonalna i inne</p>				
<p>Wykaz literatury</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="312 1525 464 1890"> <p>Podstawowa</p> </td> <td data-bbox="464 1525 1445 1890"> <ol style="list-style-type: none"> 1. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012. 2. Jaroszewska B., Kosmetologia, Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2010. 3. Placek W., Dermatologia estetyczna, Termedia, Wydawnictwa Medyczne, Poznań 2016. 4. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014. 5. Leslie Baumann; red. nauk. tł. Kamila Padlewska, Dermatologia estetyczna, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013. 6. Drygas B, Mrozowska M, Szpindor R.: Wstęp do kosmetyki. Podstawy anatomiczno-dermatologiczne. Nowa Era, Warszawa 2013 7. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. 8. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2013. 9. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009. </td> </tr> <tr> <td data-bbox="312 1890 464 2036"> <p>Uzupełniająca</p> </td> <td data-bbox="464 1890 1445 2036"> <ol style="list-style-type: none"> 1. LNE - Les Nouvelles Esthetiques - Edycja Polska 2. Dermatologia Estetyczna 3. Kosmetologia Estetyczna 4. Polish Journal of Cosmetology </td> </tr> </table>	<p>Podstawowa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012. 2. Jaroszewska B., Kosmetologia, Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2010. 3. Placek W., Dermatologia estetyczna, Termedia, Wydawnictwa Medyczne, Poznań 2016. 4. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014. 5. Leslie Baumann; red. nauk. tł. Kamila Padlewska, Dermatologia estetyczna, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013. 6. Drygas B, Mrozowska M, Szpindor R.: Wstęp do kosmetyki. Podstawy anatomiczno-dermatologiczne. Nowa Era, Warszawa 2013 7. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. 8. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2013. 9. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009. 	<p>Uzupełniająca</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. LNE - Les Nouvelles Esthetiques - Edycja Polska 2. Dermatologia Estetyczna 3. Kosmetologia Estetyczna 4. Polish Journal of Cosmetology
<p>Podstawowa</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012. 2. Jaroszewska B., Kosmetologia, Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2010. 3. Placek W., Dermatologia estetyczna, Termedia, Wydawnictwa Medyczne, Poznań 2016. 4. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014. 5. Leslie Baumann; red. nauk. tł. Kamila Padlewska, Dermatologia estetyczna, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013. 6. Drygas B, Mrozowska M, Szpindor R.: Wstęp do kosmetyki. Podstawy anatomiczno-dermatologiczne. Nowa Era, Warszawa 2013 7. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. 8. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2013. 9. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009. 				
<p>Uzupełniająca</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. LNE - Les Nouvelles Esthetiques - Edycja Polska 2. Dermatologia Estetyczna 3. Kosmetologia Estetyczna 4. Polish Journal of Cosmetology 				

CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ

Cele przedmiotu (ogólne, szczegółowe)

C1. Przygotowanie studentów do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi, dekolty, dłoni, stóp i ciała.

C2. Wyposażenie w wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie pielęgnacji skóry, w tym poprawnego stosowania preparatów kosmetycznych i podstawowej aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.

C3. Nabycie umiejętności weryfikacji innowacji (w tym technologicznych) wprowadzanych na rynek oraz przygotowanie do współpracy z lekarzem dermatologiem.

C4. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

C5. Nabycie przez studentów umiejętności prawidłowej diagnostyki skóry, rozpoznawania rodzaju skóry oraz jej defektów i schorzeń, określania wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów będących przedmiotem nauki, doboru odpowiednich preparatów, surowców zabiegów, urządzeń i aparatury, umiejętności metodyki zabiegów kosmetycznych, umiejętności z zakresu poradnictwa kosmetycznego oraz prawidłowej pielęgnacji skóry (pielęgnacja w gabinecie kosmetycznym oraz w domu), umiejętności prawidłowej komunikacji interpersonalnej oraz kultury obsługi klienta.

Treści programowe a efekty uczenia się

Efekty uczenia się (kody)		Forma zajęć	Temat	Liczba godzin	Suma liczby godzin
Kierunkowe	Przedmiotowe				
Rok I / Semestr 1 (30 godz. W + 45 godz. SAM.)					
K_W03	PK-KP_W01	W	Wykład 1: Budowa i funkcje skóry i jej przydatków.	5	10
		SAM.		5	
K_W08, K_W20	PK-KP_W03, PK-KP_W04	W	Wykład 2: Działanie kosmetyków na skórę, metody badania skóry. Klasyczny podział cer.	5	10
		SAM.		5	
K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	W	Wykład 3: Skóra normalna – charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy pielęgnacji skóry normalnej.	5	10
		SAM.		5	
K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	W	Wykład 4: Skóra sucha – charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy pielęgnacji skóry suchej.	5	10
		SAM.		5	
K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	W	Wykład 5: Skóra tłusta i trądzikowa – charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy pielęgnacji skóry tłustej i trądzikowej.	5	10
		SAM.		5	
K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	W	Wykład 6: Skóra naczyniowa i trądzik różowaty – charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy pielęgnacji skóry naczyniowej i przy trądziku różowatym.	5	10
		SAM.		5	
K_K08	PK-KP_K01	SAM.	Praca pisemna Temat: Rola kosmetologa w dzisiejszych czasach	15	15
Rok I / Semestr 2 (15 godz. W + 30 godz. Ćw + 5 godz. SAM.)					
K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	W	Wykład 1: Proces starzenia się skóry – charakterystyka (wpływ promieniowania UV, wpływ hormonów, wolne rodniki) Skóra palacza - charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy skórze palacza	5	5
		SAM.		0	
K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	W	Wykład 2: Skóra dojrzała i z objawami starzenia - charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy pielęgnacji skóry dojrzałej i z objawami starzenia.	5	5
		SAM.		0	

K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	W	Wykład 3: Skóra mężczyzn - charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy pielęgnacji skóry mężczyzn.	5	5
		SAM.	Skóra wokół oczu i ust - charakterystyka, czynniki wpływające na jej stan, zalecane procedury zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania, składniki czynne stosowane przy pielęgnacji skóry wokół okolicy oczu i ust.	0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 1: - organizacja stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym (dobór preparatów i aparatury) - dezynfekcja i sterylizacja	4	4
		SAM.	- wywiad kosmetyczny i przygotowanie karty klienta - diagnoza stanu skóry klientki - przygotowanie klientki do zabiegu, demakijaż	0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 2: - zapoznanie się ze sprzętem wykorzystywanym w gabinecie kosmetycznym	4	4
		SAM.	- diagnoza stanu skóry klientki - demakijaż	0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 3: - masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu. układ mięśni głowy, szyi i dekoltu, środki poślizgowe stosowane w masażu, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	4	4
		SAM.		0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 4: - rodzaje peelingów i masek	4	4
		SAM.	- technika wykonania peelingu kawitacyjnego	0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 5: Sonoforeza – technika wykonanie zabiegu	4	4
		SAM.		0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 6: Peeling kawitacyjny i sonoforeza – wykonanie zabiegu –	4	4
		SAM.	powtórzenie procedury	0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05,	PK-KP_U01 -10,	Ćw	Ćw 7:	4	4

K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_K01-05	SAM.	Powtórzenie wybranych zabiegów	0	7
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 8: Zaliczenie	2	2
		SAM.		0	
K_W20	PK-KP_W04	SAM.	Prezentacja Power Point Temat: Składniki aktywne stosowane przy pielęgnacji skóry suchej, naczyniowej, dojrzałej oraz trądzikowej.	5	5
Rok II / Semestr 3 (15 godz. W + 45 godz. Ćw + 65 godz. SAM.)					
K_W10	PK-KP_W04 - W05	W	Wykład 1: Rodzaje preparatów wykorzystywanych w gabinecie kosmetycznym: preparaty do demakijażu, peelingi, ampułki, maski, preparaty na wykończenie zabiegu.	5	10
		SAM.		5	
K_W10	PK-KP_W06	W	Wykład 2: Podstawowa aparatura do pracy w gabinecie kosmetycznym.	5	10
		SAM.		5	
K_W10	PK-KP_W06	W	Wykład 3: Zaawansowana aparatura do pracy w gabinecie kosmetycznym.	5	10
		SAM.		5	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 1: Pielęgnacja skóry po lecie – zaplanowanie i wykonanie zabiegu dla skóry suchej z zastosowaniem sonoforezy.	4	7
		SAM.		3	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 2: Zabieg mikrodermabrazji – procedura zabiegowa	4	7
		SAM.		3	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 3: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego dla skóry wrażliwej, naczyniowej i z trądzikiem różowatym z zastosowaniem lampy solux	4	7
		SAM.		3	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 4: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego dla skóry dojrzałej z zastosowaniem maski termomodelującej	4	7
		SAM.		3	

K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 5: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu oczyszczania dla skóry trądzikowej z zastosowaniem wapozonu i darsonwalizacja	4	7
		SAM.		3	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 6: Powótrzenie zabiegu oczyszczania dla skóry trądzikowej z zastosowaniem wapozonu i darsonwalizacja	4	7
		SAM.		3	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 7: Teoretyczne i praktyczne zasady wykonywania zabiegu mezoterapii bezigłowej.	4	7
		SAM.		3	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 8: Peelingi z wykorzystaniem kwasów.	4	7
		SAM.		3	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 9: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu z zastosowaniem kwasu migdałowego.	4	7
		SAM.		3	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 10: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu z zastosowaniem różnych peelingów chemicznych.	4	7
		SAM.		3	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 11: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu dobranego indywidualnie do potrzeb skóry (ocena osiągniętych rezultatów) + zaliczenie ćwiczeń.	4	7
		SAM.		3	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05,	PK-KP_U01 -10,	Ćw	Ćw 12: Zaliczenia	1	3

K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_K01-05	SAM.	Ćw 12. Znaczenie.	2	2
K_W20, K_W10	PK-KP_W04 - W06	SAM.	Prezentacja Power Point Temat: Peelingi w kosmetologii - rodzaje, zastosowanie, możliwości i zagrożenia.	15	15
Rok II / Semestr 4 (40 godz. Ćw + 10 godz. SAM.)					
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 1: Procedura wykonania zabiegu mikrodermabrazji diamentowej w kierunku skóry z przebarwieniami.	4	5
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 2: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego dla skóry tłustej z zastosowaniem maski borowinowej.	4	5
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 3: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu z wykorzystaniem prądu galwanicznego - galwanizacja.	4	5
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 4: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu z wykorzystaniem prądu galwanicznego - jonoforeza.	4	5
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 5: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu z wykorzystaniem fali radiowej.	4	5
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 6: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dla kobiety ciężarnej.	4	5
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05,	PK-KP_U01 -10,	Ćw	Ćw 7:	4	4

K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_K01-05	SAM.	Wykorzystanie różnych technik zabiegowych do oczyszczania skóry.	0	7
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 8: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu dla skóry okolic oczu.	4	5
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 9: Procedura wykonania zabiegu dla skóry dojrzałej z masażem twarzy.	4	4
		SAM.		0	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 10: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu dobranego indywidualnie do potrzeb skóry (ocena osiągniętych rezultatów) + zaliczenie ćwiczeń.	4	6
		SAM.		2	
K_W20, K_W10	PK-KP_W04 - W06	SAM.	Prezentacja Power Point Temat: Formy i sposoby zwiększania transepidermalnego przenikania substancji aktywnych w kosmetologii - zastosowanie, możliwości i zagrożenia	1	1
Rok III / Semestr 5 (50 godz. Ćw)					
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-05	Ćw	Ćw 1 - ćw 11: Powtórzenie wybranych procedur zabiegowych do egzaminu praktycznego na podstawie studium przypadków.	44	45
		SAM.		1	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-06	Ćw	Ćw 12: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu dobranego indywidualnie do potrzeb skóry (ocena osiągniętych rezultatów).	4	4
		SAM.		0	
K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-06	Ćw	Ćw 13: Zaliczenie ćwiczeń.	2	2
		SAM.		0	

K_W20, K_W10	PK-KP_W04 - W06	SAM.	Prezentacja Power Point Temat: Popularne zabiegi w gabinecie kosmetycznym dla skóry tłustej, suchej, naczyńniowej oraz dojrzałej.	0	0
Rok III / Semestr 6 (40 godz. Ćw + 10 godz. SAM.)					
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-06	Ćw	Ćw 1 - ćw 9: Powtórzenie wybranych procedur zabiegowych do egzaminu praktycznego na podstawie studium przypadków.	36	36
		SAM.		0	
K_U08,K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18,K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	PK-KP_U01 -10, PK-KP_K01-06	Ćw	Ćw 10: Zaplanowanie i wykonanie zabiegu dobranego indywidualnie do potrzeb skóry (ocena osiągniętych rezultatów) + zaliczenie ćwiczeń.	4	9
		SAM.		5	
K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10	PK-KP_W01 - W06	SAM.	Test sprawdzający wiedzę na platformie.	5	5

Efekty uczenia się (kody)

Kod	Liczba godzin	Forma zajęć	Suma liczby godzin	Student, który zaliczył przedmiot	Odniesienie do efektów uczenia się
				w zakresie WIEDZY	dla kierunku
PK-KP_W01	40	W	70	Zna budowę i fizjologię skóry oraz jej przydatków. □	K_W03
	0	Ćw			
	30	S			
PK-KP_W02	35	W	60	Zna czynniki wpływające na stan skóry.	K_W07
	0	Ćw			
	25	S			
PK-KP_W03	40	W	70	Zna rodzaje cer i stany skóry.	K_W08
	0	Ćw			
	30	S			
PK-KP_W04	45	W	101	Zna składniki aktywne, zastosowanie kosmetyków i ich poszczególnych kategorii zgodnie z przeznaczeniem i rozpoznaniem stanu skóry.	K_W20
	0	Ćw			
	56	S			
PK-KP_W05	40	W	86	Zna rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych z zastosowaniem odpowiednich kosmetyków, zgodnie z rozpoznaniem oraz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_W10
	0	Ćw			
	46	S			
PK-KP_W06	45	W	96	Zna rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych z zastosowaniem specjalistycznego sprzętu i aparatury, zgodnie z rozpoznaniem oraz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_W10
	0	Ćw			
	51	S			
				w zakresie UMIEJĘTNOŚCI	
PK-KP_U01	0	W	254	Poprawnie organizuje stanowisko pracy do wykonywania zabiegów zgodnie z wymaganiami ergonomii i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.	K_U19, K_U05
	205	Ćw			
	49	S			
	0	W		Potrąfi przeprowadzić wywiad kosmetyczny i prawidłowo	

PK-KP_U02	205	Ćw	254	go zinterpretować, a uzyskane informacje właściwie odnotować w karcie wywiadu kosmetycznego.	K_U03, K_U02
	49	S			
PK-KP_U03	0	W	254	Potrafi rozpoznać i charakteryzować rodzaje skóry.	K_U03
	205	Ćw			
PK-KP_U04	49	S	254	Potrafi zdiagnozować stan skóry oraz przydatków skórnych.	K_U03, K_U01
	0	W			
PK-KP_U05	205	Ćw	254	Potrafi planować rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem odpowiedniej aparatury i produktów kosmetycznych.	K_U10, K_U11
	49	S			
PK-KP_U06	0	W	254	Wykonuje zabiegi z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_U08, K_U10
	205	Ćw			
PK-KP_U07	49	S	254	Prawidłowo stosuje kosmetyki według ich składu i przeznaczenia.	K_U08, K_U06, K_U29
	0	W			
PK-KP_U08	205	Ćw	254	Obsługuje aparaty i urządzenia stosowane w kosmologii.	K_U08, K_U07
	49	S			
PK-KP_U09	0	W	254	Potrafi odpowiednio przechowywać sprzęt i produkty kosmetyczne, ograniczając możliwość ich uszkodzenia mechanicznego oraz biologicznego.	K_U18
	205	Ćw			
PK-KP_U10	49	S	254	Udziela fachowej porady kosmologicznej oraz proponuje preparaty do pielęgnacji domowej, wspomagające efekty zabiegów.	K_U04, K_U13
	0	W			
				w zakresie KOMPETENCJI	
PK-KP_K01	0	W	269	Zna i stosuje ogólnie przyjęte normy etyczne oraz zasady etyki zawodowej.	K_K08
	205	Ćw			
PK-KP_K02	64	S	254	Potrafi zapewniać pełen komfort psychiczny i fizjonomiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K_K03, K_K07, K_K02
	0	W			
PK-KP_K03	205	Ćw	254	Okazuje szacunek dla Klienta, potrafi taktownie i skutecznie odmówić wykonania zabiegu w przypadku rozpoznania, które stanowi przeciwwskazanie do jego wykonania, potrafi skutecznie zasugerować Klientowi potrzebę konsultacji medycznej (np. dermatologicznej, onkologicznej, alergologicznej).	K_K05, K_K02
	49	S			
PK-KP_K04	0	W	254	Jest przygotowany do pracy z klientem, oceny jego potrzeb i swoich możliwości.	K_K01, K_K04
	205	Ćw			
PK-KP_K05	49	S	254	Dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	K_K11, K_K06
	0	W			
Realizacja efektów uczenia się w poszczególnych formach					
KOD	Student, który zaliczył przedmiot				
	w zakresie WIEDZY				

Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PK-KP_W01	K_W03	+							+
PK-KP_W02	K_W07	+							+
PK-KP_W03	K_W08	+							+
PK-KP_W04	K_W20	+							+
PK-KP_W05	K_W10	+							+
PK-KP_W06	K_W10	+							+

w zakresie UMIEJĘTNOŚCI

Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PK-KP_U01	K_U19, K_U05		+						+
PK-KP_U02	K_U03, K_U02		+						+
PK-KP_U03	K_U03		+						+
PK-KP_U04	K_U03, K_U01		+						+
PK-KP_U05	K_U10, K_U11		+						+
PK-KP_U06	K_U08, K_U10		+						+
PK-KP_U07	K_U08, K_U06, K_U29		+						+
PK-KP_U08	K_U08, K_U07		+						+
PK-KP_U09	K_U18		+						+
PK-KP_U10	K_U04, K_U13		+						+

w zakresie KOMPETENCJI

Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PK-KP_K01`	K_K08		+						+
PK-KP_K02	K_K03, K_K07, K_K02		+						+
PK-KP_K03	K_K05, K_K02		+						+
PK-KP_K04	K_K01, K_K04		+						+
PK-KP_K05	K_K11, K_K06		+						+

Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się

na ocenę 3,0	na ocenę 3,5	na ocenę 4,0	na ocenę 4,5	na ocenę 5,0
Student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym. Uzyskał 60-70% pozytywnych odpowiedzi w teście wielokrotnego wyboru (po każdym semestrze), jednokrotnej odpowiedzi.	Student osiągnął efekty uczenia się w stopniu zadowalającym, ale nie używa stosownego słownictwa. Uzyskał 71-75% pozytywnych odpowiedzi w teście wielokrotnego wyboru(po każdym semestrze),, jednokrotnej odpowiedzi.	Student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym, potrafi się prawidłowo wypowiadać. Uzyskał 76-85% pozytywnych odpowiedzi w teście wielokrotnego wyboru, jednokrotnej odpowiedzi (po każdym semestrze).	Student ma dużą wiedzę, ale efekty uczenia się nie wykraczają poza zakres omawianego materiału. Uzyskał 86-90% pozytywnych odpowiedzi w teście wielokrotnego wyboru, jednokrotnej odpowiedzi (po każdym semestrze).	Student ma dużą wiedzę, samodzielnie myśli i konstruuje problemy badawcze Uzyskał 91-100% pozytywnych odpowiedzi w teście wielokrotnego wyboru, jednokrotnej odpowiedzi (po każdym semestrze).

Metody oceny (F- formułująca, P- podsumowująca)

Ocena formułująca F

- F1. Wypowiedzi studenta świadczące o zrozumieniu lub brakach w zrozumieniu treści omawianych
 F2. Pytania zadawane przez studenta świadczące o poziomie wiedzy i zainteresowania problematyką
 F3. Aktywność poznawcza studenta - znajomość literatury przedmiotu, samodzielne wyciąganie wniosków
 F4. Samodzielne wykonywanie ćwiczeń i wyciąganie wniosków
 F5. Przygotowanie wcześniejsze materiału i zaprezentowanie go przez studenta na zajęciach
 F6. Bieżąca ocena postępów uczenia się – sprawdziany wiedzy, kolokwia

Ocena podsumowująca P

- P1. Ocena z kolokwium zaliczającego ćwiczenia
 P2. Ocena z umiejętności praktycznych
 P3. Ocena z kolokwium zaliczającego seminaria
 P4. Ocena z egzaminu końcowego

	Zaliczenie ustne	Zaliczone pisemne	Projekt	Kolokwium	Zadania domowe	Referat/prezentacja	Umiejętności praktyczne	Inne
F		30%		20%		10%	40%	
P		30%		20%		10%	40%	

Metody weryfikacji efektów uczenia się

		Zaliczenie ustne	Zaliczone pisemne	Projekt	Kolokwium	Sprawozdanie	Referat/prezentacja	Inne
Efekty uczenia się (kody)	Przedmiotowe		PK-KP_W01-W06, PK-KP_U01-10, PK-KP_K01-05		PK-KP_W01-W06, PK-KP_U01-10, PK-KP_K01-05		PK-KP_W01-W06, PK-KP_U01-10, PK-KP_K01-05	PK-KP_W01-W06, PK-KP_U01-10, PK-KP_K01-05
	Kierunkowe		K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10, K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06		K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10, K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06		K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10, K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06	K_W03, K_W07, K_W08, K_W20, K_W10, K_U08, K_U07, K_U03, K_U06, K_U04, K_U19, K_U18, K_U02, K_U29, K_U01, K_U10, K_U05, K_U13, K_U11, K_K05, K_K03, K_K11, K_K07, K_K01, K_K02, K_K04, K_K08, K_K06

Punkty ECTS

Forma aktywności	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne (h)	Punkty ECTS*

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:

Formy zajęć	Wykłady	75	3
	Ćwiczenia	215	8,6
	Seminaria	0	0
	Razem	290	11,6

Konsultacje przedmiotowe

Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:

Przygotowanie się do egzaminu/zdawanie egzaminu	110	4,4
Przygotowanie się do kolokwium zaliczeniowego		
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury		
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji		

Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta:	400	16
* 1 punkt ECTS = 25-30 godzin pracy przeciętnego studenta.		
Liczba punktów ECTS = 50 godz. : 25 godz. = 2 ECTS i 50 godz.: 30 godz. = 1,6 ECTS (średnio 2 pkt. ECTS)		
** Wykłady na terenie MUP		
*** Wykłady e-learning		