

KARTA PRZEDMIOTU										Nabór: 2022/2023										
Moduł					IV. PRZEDMIOTY KIERUNKOWE															
Kod przedmiotu					PK-KU															
Nazwa przedmiotu					w języku polskim				<i>Kosmetologia upiększająca</i>				w języku angielskim				<i>Beautifying cosmetic</i>			
					USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW															
Kierunek studiów					Kosmetologia															
Forma studiów					stacjonarne															
Poziom studiów					studia pierwszego stopnia															
Profil studiów					praktyczny															
Specjalność					-															
Jednostka prowadząca przedmiot					Wydział Nauk o Zdrowiu															
Osoba odpowiedzialna za przedmiot koordynator przedmiotu					Imię i nazwisko						Kontakt									
					Koordynator przedmiotu: dr Anna Szymańska Nauczyciele prowadzący zajęcia: 1) dr Anna Szymańska 2) mgr Eliza Koleczyńska						a.szymanska@maozwiecka.edu.pl spotkania bezpośrednie wg harmonogramu dyżurów e.kolczynska@mazowiecka.edu.pl spotkania bezpośrednie wg harmonogramu dyżurów									
Termin i miejsce odbywania zajęć					Forma zajęć				Miejsce realizacji				Termin realizacji							
					Wykłady, Ćwiczenia, Samokształcenie				Zajęcia w pomieszczeniach dydaktycznych Wydziału Nauk o Zdrowiu Akademii Mazowieckiej w Płocku, Plac Dąbrowskiego 2				Rok II - semestr zimowy							
OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU																				
Status przedmiotu/przynależność do modułu					Moduł: przedmioty kierunkowe, przedmiot obowiązkowy															
Język wykładowy					polski															
Semestry, na których realizowany jest przedmiot							III													
Wymagania wstępne					Znajomość zagadnień z anatomii, fizjologii i patologii skóry. Umiejętność posługiwania się językiem specjalistycznym z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.															
FORMY, SPOSOBY I METODY PROWADZENIA ZAJĘĆ																				
Formy zajęć	Wykład		Ćwiczenia		Lektorat		Konwersatorium		Seminarium		ZP		PZ		Samokształcenie					
	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr	Rok	Semestr				
Liczba godzin - 75	20	20-III (15** + 5***)	45	45-III											10	10-III				
Sposób realizacji zajęć					Wykłady (na terenie uczelni + e-learning) dla wszystkich studentów danego roku. Wielkość jednostki zajęć 45 min., max 5 godz. dydaktyczne w bloku tematycznym Ćwiczenia w grupach max 16 osobowych, wielkość jednostki zajęć 45 min., max. 5 godz. dydaktyczne w bloku tematycznym Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela (SAMOKSZTAŁCENIE) student realizuje indywidualnie zgodnie z ustaloną tematyką zajęć.															

Sposób zaliczenia zajęć		<p>Uwaga: weryfikacja efektów uczenia się w ramach wszystkich zajęć odbywa się w oparciu o metody i formy wynikające ze standardu kształcenia tj.:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się odbywa się z zastosowaniem zróżnicowanych form sprawdzania, adekwatnych do kategorii wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, których dotyczą te efekty. 2. Osiągnięte efekty uczenia się w zakresie wiedzy są weryfikowane za pomocą egzaminów pisemnych lub ustnych. 3. Jako formy egzaminów pisemnych można stosować eseje, raporty, krótkie ustrukturyzowane pytania, testy wielokrotnego wyboru (Multiple Choice Questions, MCQ), testy wielokrotnej odpowiedzi (Multiple Response Questions, MRQ), testy wyboru Tak/Nie lub dopasowania odpowiedzi. 4. Egzaminy są standaryzowane i są ukierunkowane na sprawdzenie wiedzy na poziomie wyższym niż sama znajomość zagadnień (poziom zrozumienia zagadnień, umiejętność analizy i syntezy informacji oraz rozwiązywania problemów). 5. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się w kategorii umiejętności obejmują bezpośrednią obserwację studenta demonstrującego umiejętności na zajęciach praktycznych <p>Egzamin – test uwzględniający także pytania/zagadnienia sprawdzające wiedzę z zakresu treści kształcenia realizowanych na terenie Uczelni oraz z wykorzystaniem MS Teams lub innych platform kształcenia synchronicznego.</p> <p>Wykłady: 100% obecność na zajęciach.</p> <p>Ćwiczenia: zaliczanie umiejętności bieżących zdobywanych podczas realizacji ćwiczeń, 100% obecność na zajęciach i aktywny udział w ćwiczeniach, jedno kolokwium semestralne po zakończeniu realizacji treści programowych dokonane przez prowadzącego, nie później niż na ostatnich ćwiczeniach (zajęciach).</p> <p>Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela (SAMOKSZTAŁCENIE): zaliczenie prac zleconych przez nauczyciela prowadzącego ćwiczenia</p>
Metody dydaktyczne		<p>Wykłady i ćwiczenia: wykład informacyjny z elementami pogadanki, prezentacje multimedialne, dyskusja, ćwiczenia w parach/zespołach, wykład problemowy, dyskusja dydaktyczna, filmy pogładowe, studium przypadku, burza mózgów, pokazy.</p> <p>Samokształcenie: przygotowanie do zajęć, studiowanie literatury, praca własna studenta, prezentacja multimedialna Power Point lub praca problemowa w pliku Word zgodnie z wytycznymi i ustaleniami z nauczycielem prowadzącym, dyskusja dydaktyczna.</p>
Przedmioty powiązane/ moduł		Dermatologia, Biochemia, Chemia kosmetyczna, Aromaterapia, Biofizyka, Anatomia z histologią, Fizjologia, Patofizjologia, Biologia, Genetyka, Kosmetologia upiększająca, Podstawy receptury kosmetycznej, Podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy, Podstawy fizjoterapii i masażu, Komunikacja interpersonalna i inne
Wykaz literatury	Podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Noszczyk M, Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2022. 2. Kołodziejczak A, Kosmetologia - tom 1-2, PZWL, Warszawa 2020. 3. Drygas B, Mrozowska M, Szpindor R, Wstęp do kosmetyki. Podstawy anatomiczno-dermatologiczne. Nowa Era, Warszawa 2013. 4. Adamski Z, Kaszuba A, Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2019.
	Uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. LNE - Les Nouvelles Esthetiques - Edycja Polska 2. Kosmetologia Estetyczna 3. Polish Journal of Cosmetology
CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Cele przedmiotu (ogólne, szczegółowe)		
<p>C1. Przygotowanie studentów do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i dekoltu oraz depilacji..</p> <p>C2. Wyposażenie w wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie pielęgnacji skóry, w tym poprawnego stosowania preparatów kosmetycznych i podstawowej aparatury kosmetycznej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.</p> <p>C3. Nabycie umiejętności weryfikacji innowacji (w tym technologicznych) wprowadzanych na rynek oraz przygotowanie do współpracy z lekarzem dermatologiem.</p>		

Treści programowe a efekty uczenia się					
Efekty uczenia się (kody)		Forma zajęć	Temat	Liczba godzin	Suma liczby godzin
Kierunkowe	Przedmiotowe				
Rok II / Semestr 3 (20 godz. W + 45 godz. ćw. + 10 godz. SAMOKSZTAŁCENIA)					
K_W05	PK-KU_W01	W SAM.	Wykład 1: Budowa płytki paznokciowej. Podstawowe problemy z płytką paznokciową w praktyce kosmetycznej. Rodzaje manicure. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni.	5 1	6
K_W05	PK-KU_W02	W SAM.	Wykład 2: Budowa aparatu włosowego. Hipertrychoza a hirsutyzm. Zabiegi kosmetyczne w walce z nadmiernym owłosieniem. Rodzaje depilacji.	5 1	6
K_W05	PK-KU_W03	W SAM.	Wykład 3: Najczęstsze defekty estetyczne w praktyce kosmetycznej i gabinetowe metody ich niwelowania. Terapie skojarzone.	5 1	6
K_W05	PK-KU_W03	W SAM.	Wykład 4: Estetyka i pielęgnacja piersi. Zabiegi kosmetyczne wykonywane w okolicy szyi i dekoltu. Terapie niskoenergetyczne w gabinecie kosmetycznym.	5 1	6
K_U05, K_U19	PK-KU_U01	Ćw	Ćw 1: Organizacja stanowiska pracy w gabinecie. Omówienie i wykonanie pełnej procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	4	4
K_U08, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U02, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 2: Wskazania i przeciwwskazania do wykonania manicure klasycznego. Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas zabiegu. Wykonanie procedury manicure klasycznego.	4	4
K_U08, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U02, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 3: Zaplanowanie i wykonanie podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego dłoni z zastosowaniem kąpielii parafinowej. Wykonanie manicure biologicznego.	4	4
K_U08, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U02, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 4: Manicure – ćwiczenia.	4	4
K_U08, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U02, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 5: Omówienie i wykonanie pełnej procedury rekonstrukcji i protetyki płytki paznokciowej w oparciu o różne techniki za pomocą elastycznych żeli światłoutwardzalnych.	4	4
K_U08, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U02, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 6: Omówienie i wykonanie pełnej procedury rekonstrukcji i protetyki płytki paznokciowej w oparciu o różne techniki za pomocą elastycznej masy akrylowej,	4	4
K_U08, K_U06, K_U12, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U02, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 7: Omówienie i wykonanie pełnej procedury manicure hybrydowej z wyeliminowaniem popełnianych najczęściej błędów, które powodują zniszczenie naturalnej płytki paznokciowej.	4	4
K_U08, K_U07, K_U06, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U03, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 8: Zaplanowanie i wykonanie procedury redukującej niepożądane owłosienie. Przeprowadzenie zabiegu depilacji mechanicznej i fizycznej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania procedury.	4	4
K_U05, K_U19, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U01, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 9: Zastosowanie terapii łączonej w pielęgnacji skóry szyi i dekoltu. Zaplanowanie i wykonanie wybranych procedur z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich przeprowadzenia.	4	4
K_U05, K_U19, K_U08, K_U07, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	PK-KU_U01 - U03, PK-KU_K01-K04	Ćw	Ćw 10: Wykonanie wybranych procedur zabiegowych.	4	4
K_W05	PK-KU_W01 - W03	Ćw	Ćw 11: Zaliczenie ćwiczeń	5	5

K_W05	PK-KU_W01 - W03	SAM.	Prezentacja Power Point na wybrany temat.						6	6
Efekty uczeni się (kody)										
Kod	Liczba godzin	Forma zajęć	Suma liczby godzin	Student, który zaliczył przedmiot					Odniesienie do efektów uczenia się	
				w zakresie WIEDZY					dla kierunku	
PK-KU_W01	5	W	11	Posiada wiedzę w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni					K_W05	
	0	Ćw								
	6	S								
PK-KU_W02	5	W	11	Posiada wiedzę w zakresie metod usuwania nadmiernego owłosienia					K_W05	
	0	Ćw								
	6	S								
PK-KU_W03	10	W	17	Posiada wiedzę w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych szyi i dekoltu					K_W05	
	0	Ćw								
	7	S								
				w zakresie UMIEJĘTNOŚCI						
PK-KU_U01	0	W	12	Poprawnie organizuje stanowisko pracy do wykonywania zabiegów zgodnie z wymaganiami ergonomii i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.					K_U05, K_U19	
	12	Ćw								
	0	S								
PK-KU_U02	0	W	28	Potrafi przeprowadzić zabiegi pielęgnacyjne dłoni.					K_U08, K_U06, K_012	
	28	Ćw								
	0	S								
PK-KU_U03	0	W	8	Potrafi przeprowadzić zabiegi usuwania nadmiernego owłosienia twarzy oraz ciała.					K_U08, K_U07, K_U06	
	8	Ćw								
	0	S								
				w zakresie KOMPETENCJI						
PK-KU_K01`	0	W	36	Zna i stosuje ogólnie przyjęte normy etyczne oraz zasady etyki zawodowej.					K_K08	
	36	Ćw								
	0	S								
PK-KU_K02	0	W	36	Potrafi zapewniać pełen komfort psychiczny i fizjonomiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych					K_K03	
	36	Ćw								
	0	S								
PK-KU_K03	0	W	36	Jest przygotowany do pracy z klientem, oceny jego potrzeb i swoich możliwości.					K_K01, K_K04	
	36	Ćw								
	0	S								
PK-KU_K04	0	W	36	Dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych					K_K11, K_K06	
	36	Ćw								
	0	S								
Realizacja efektów uczenia się w poszczególnych formach										
KOD		Student, który zaliczył przedmiot								
		w zakresie WIEDZY								
Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie	
PK-KU_W01	K_W05	+							+	
PK-KU_W02	K_W05	+							+	

PK-KU_W03	K_W05	+							+
w zakresie UMIEJĘTNOŚCI									
Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PK-KU_U01	K_U05, K_U19		+						
PK-KU_U02	K_U08, K_U06, K_012		+						
PK-KU_U03	K_U08, K_U06, K_07		+						
w zakresie KOMPETENCJI									
Przedmiotowy	Kierunkowy	Wykłady	Ćwiczenia	Lektorat	Konwersatorium	Seminarium	ZP	PZ	Samokształcenie
PK-KU_K01`	K_K08		+						+
PK-KU_K01`	K_K03		+						+
PK-KU_K01`	K_K01, K_K04		+						+
PK-KU_K01`	K_K11, K_K06		+						+
Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się									
na ocenę 3,0	na ocenę 3,5	na ocenę 4,0	na ocenę 4,5	na ocenę 5,0					
<p>60-70% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada niepełną podstawową wiedzę i umiejętności związane z przedmiotem, - ma duże trudności z wykorzystaniem zdobytych informacji, opanował efekty uczenia się w stopniu dostatecznym. - prezentuje niewielkie zainteresowanie zagadnieniami zawodowymi. 	<p>71-75% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada podstawową wiedzę i umiejętności pozwalające na zrozumienie większości zagadnień z danego przedmiotu, - ma trudności z wykorzystaniem zdobytych informacji; opanował efekty uczenia się w stopniu zadowalającym. - wykazuje poczucie odpowiedzialności za zdrowie i życie pacjentów, przejawia chęć doskonalenia zawodowego. 	<p>76-85% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada wiedzę i umiejętności w zakresie treści rozszerzających pozwalające na zrozumienie zagadnień objętych programem kształcenia - prawidłowo choć w sposób nieusystematyzowany prezentuje zdobytą wiedzę i umiejętności, dostrzega błędy popełniane przy rozwiązywaniu określonego zadania; opanował efekty uczenia się w stopniu dobrym. - wykazuje pełne poczucie odpowiedzialności za zdrowie i życie pacjentów, przejawia chęć ciągłego doskonalenia zawodowego. 	<p>86-90% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiada wiedzę i umiejętności w zakresie treści rozszerzających pozwalające na zrozumienie zagadnień objętych programem kształcenia - prezentuje prawidłowy zasób wiedzy, dostrzega i koryguje błędy popełniane przy rozwiązywaniu określonego zadania; efekty uczenia się opanował na poziomie ponad dobrym. - jest odpowiedzialny, sumienny, odczuwa potrzebę stałego doskonalenia zawodowego. 	<p>91-100% uzyskanej punktacji za przewidziane formy weryfikacji efektów uczenia Student</p> <ul style="list-style-type: none"> - dysponuje pełną wiedzą i umiejętnościami przewidzianymi w programie kształcenia w zakresie treści dopełniających, - samodzielnie rozwiązuje problemy i formułuje wnioski, potrafi prawidłowo argumentować i dowodzić swoich racji; efekty uczenia się opanował na poziomie bardzo dobrym. - jest zaangażowany w realizację przydzielonych zadań, odpowiedzialny, sumienny, odczuwa potrzebę stałego doskonalenia zawodowego. 					
Metody oceny (F- formułująca, P- podsumowująca)									
Ocena formułująca F									
F1. Wypowiedzi studenta świadczące o zrozumieniu lub brakach w zrozumieniu treści omawianych									
F2. Pytania zadawane przez studenta świadczące o poziomie wiedzy i zainteresowania problematyką									
F3. Aktywność poznawcza studenta - znajomość literatury przedmiotu, samodzielne wyciąganie wniosków									
F4. Samodzielne wykonywanie ćwiczeń i wyciąganie wniosków									
F5. Przygotowanie wcześniejsze materiału i zaprezentowanie go przez studenta na zajęciach									
F6. Bieżąca ocena postępów uczenia się – sprawdziany wiedzy, kolokwia									
Ocena podsumowująca P									
P1. Ocena z kolokwium zaliczającego ćwiczenia									
P2. Ocena z umiejętności praktycznych									
P3. Ocena z kolokwium zaliczającego seminarium									
P4. Ocena z egzaminu końcowego									

	Zaliczenie ustne	Zaliczenie pisemne	Projekt	Kolokwium	Zadania domowe	Referat/prezentacja	Umiejętności praktyczne	Inne
F		30%		20%		10%	40%	
P		30%		20%		10%	40%	

Metody weryfikacji efektów uczenia się

UWAGA: Weryfikacja efektów uczenia się w ramach wszystkich zajęć odbywa się w oparciu o metody i formy wynikające ze standardu kształcenia tj.

1. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się odbywa się z zastosowaniem zróżnicowanych form sprawdzania, adekwatnych do kategorii wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, których dotyczą te efekty.
2. Osiągnięte efekty uczenia się w zakresie wiedzy są weryfikowane za pomocą egzaminów pisemnych lub ustnych.
3. Jako formy egzaminów pisemnych można stosować eseje, raporty, krótkie ustrukturyzowane pytania, testy wielokrotnego wyboru (Multiple Choice Questions, MCQ), testy wielokrotnej odpowiedzi (Multiple Response Questions, MRQ), testy wyboru Tak/Nie lub dopasowania odpowiedzi.
4. Egzaminy są standaryzowane i są ukierunkowane na sprawdzenie wiedzy na poziomie wyższym niż sama znajomość zagadnień (poziom zrozumienia zagadnień, umiejętność analizy i syntezy informacji oraz rozwiązywania problemów).
5. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się w kategorii umiejętności obejmują bezpośrednią obserwację studenta demonstrującego umiejętność w czasie obiektywnego standaryzowanego egzaminu klinicznego (Objective Structured Clinical Examination, OSCE), który może stanowić formę egzaminu dyplomowego.

	Zaliczenie ustne	Zaliczenie pisemne	Projekt	Kolokwium	Sprawozdanie	Referat/prezentacja	Inne
Efekty kształcenia (kody)	Przedmiotowe	PK-KU_W01-W03, PK-KU_U01-U03, PK-KU_K01-K04		PK-KU_W01-W03, PK-KU_U01-U03, PK-KU_K01-K04		PK-KU_W01-W03, PK-KU_U01-U03, PK-KU_K01-K04	PK-KU_W01-W03, PK-KU_U01-U03, PK-KU_K01-K04
	Kierunkowe	K_W05, K_U05, K_U19, K_U08, K_U07, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06		K_W05, K_U05, K_U19, K_U08, K_U07, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06		K_W05, K_U05, K_U19, K_U08, K_U07, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06	K_W05, K_U05, K_U19, K_U08, K_U07, K_U06, K_012, K_K01, K_K04, K_K08, K_K03, K_K11, K_K06

Punkty ECTS

Forma aktywności	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne (h)	Punkty ECTS*

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:

Formy zajęć	Wykłady (na terenie uczelni + e-learning)	20h (15**+5***)	0,8 (0,6** + 0,2***)
		Ćwiczenia	45
Konsultacje przedmiotowe			

Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:

Przygotowanie się do egzaminu/zdawanie egzaminu	10	0,4
Przygotowanie się do kolokwium zaliczeniowego		
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury		
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji		
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta:	75	3

* 1 punkt ECTS = 25-30 godzin pracy przeciętnego studenta.

Liczba punktów ECTS = 50 godz. : 25 godz. = 2 ECTS i 50 godz.: 30 godz. = 1,6 ECTS (średnio 2 pkt. ECTS)

** Wykłady na terenie uczelni

*** Wykłady e-learning